



CD & DOWNLOAD



GEBRAUCHSANLEITUNG - SEITE 7

Medizinische Hypnose von Dr. Dieter Eisfeld und Psychologische Praxis Hamburg-Mitte ©



Durch das Unbewusste zu
den positiven Veränderungen
im Körper und Geist



Fundierte Hypnose nach
Milton Erickson, mehrfach
in der Praxis erprobt



Von überall über CD
oder MP3 durchführbar -
Zuhause oder unterwegs



Leicht in der Anwendung
mit zahlreichen
Anwendungs-Bereichen

Hypnose für Therapie, Heilung & Eigenentwicklung

Mehr Info & Hörproben unter:
HYPNOSEDOKTOR.COM



CD & DOWNLOAD



Mit Hypnose gesund und dauerhaft abnehmen

Ein fundiertes Angebot an Hypnosen zur Gewichtsreduktion



Statt aufwendigen Diäten, die zeitintensiv sind und wenig Spaß machen, gibt es einen einfacheren Weg - abnehmen mit Hypnose! Profitieren Sie auch von Dr. Dieter Einfelds langjährigen Erfahrungen in diesem Gebiet. Er arbeitet seit Jahren als Arzt und Hypnosetherapeut und hat aus seiner Arbeitserfahrung eine Reihe von Hypnosen zum Abnehmen entwickelt.

Mit Hypnose gelingt das Abnehmen einfach leichter.
Überzeugen Sie sich selbst und probieren Sie es einfach aus!

Ohne Jojo-Effekt und Diät abnehmen - dank fundierter Hypnose!



CD & DOWNLOAD



Rauchfrei durch Hypnose

Selbsthypnose ist die einfachste und langfristige Lösung



Bei der Sucht und damit auch bei der Suchtbekämpfung spielt das Unterbewusstsein eine maßgebliche Rolle. Daher setzt die Raucherentwöhnung durch Hypnose auch genau dort an: Die Strukturen des Unterbewusstseins werden durch sanfte Tiefenentspannung und zahlreichen unterschweligen Suggestionen Stück für Stück in die gewünschte Richtung verändert. Das alte Muster wird damit gebrochen und neu etabliert.

Hypnose hilft Ihnen, nicht nur rauchfrei zu werden, sondern auch zu bleiben

Endlich Rauchfrei durch Hypnose – einfach und dauerhaft!

Mehr Info & Hörproben unter:
HYPNOSEDOKTOR.COM



CD & DOWNLOAD



Besser schlafen durch Hypnose

Mit Hypnose Schlafqualität nachhaltig verbessern

Gesunder Schlaf durch Hypnose

+ Tiefenentspannung



Tiefschlaf
in 15 Minuten

Sehr wirksame Unterstützung bei
Einschlafproblemen und
Durchschlafstörungen

Praktische Hypnose-Anwendung
(Spieldauer 15:19 min)

© Psychologische Praxis Hamburg-Mitte
Dr. Dieter Eisfeld



MIT HYPNOSE
INNERE RUHE FINDEN



TIEFENENTSPANNUNG

PSYCHOLOGISCHE PRAXIS HAMBURG-MITTE
DIPLOM-PSYCH. DIETER EISELDE

Ein erholsamer Schlaf ist die Basis für allgemeine Gesundheit und Wohlbefinden. Und um genau das zu erreichen, hat Dr. Dieter Eisfeld Selbsthypnosens zum Einschlafen entwickelt. Denn für viele Menschen ist guter Schlaf keine Selbstverständlichkeit. Sie haben Probleme beim Schlafen, können nicht gut einschlafen oder wachen nachts immer wieder auf. Was viele nicht wissen: Mit Hypnose kann Schlaf erheblich verbessert werden. An genau diesem Punkt setzen die Schlaf Hypnosens von Dr. Dieter Eisfeld an.

Schlaf-Hypnose hilft beim Einschlafen und Durchschlafen!



CD & DOWNLOAD

Hypnose gegen Depressionen

Ursache statt Symptome behandeln und Freude im Leben wieder finden



Erste Anzeichen für Depressionen sind Lustlosigkeit und Sinnlosigkeit. Hypnose hilft bei Depressionen, die möglichen Ursachen für diese Gefühle zu finden.

Dadurch, dass die Hypnose Depressionen an der Wurzel anpackt, ist es unwahrscheinlich, dass diese wieder auftreten. Eine langfristige Lösung, welche ohne Medikamente auskommt.

Lernen Sie das Leben wieder zu lieben!

Mehr Info & Hörproben unter:
HYPNOSEDOKTOR.COM



CD & DOWNLOAD



Angstfrei durch Hypnose

Ihre ideale Unterstützung, um Ihre Angst zu überwinden



ANGST VERWANDeln IN ENTSPANNUNG

ERFOLGS

ANGSTFREI - ERFOLGSPROGRAMM

für schnelle, sichere und dauerhafte Reduzierung von Angstzuständen
7 wirkungsvolle Selbsthypnose-Anwendungen für privaten und beruflichen Alltag
Einfache bis mittelschwere bis mittelschwere Angstzustände: Panikattacken,
Unsicherheit, Existenzangst, Zukunftsangst, Versagensangst und übermäßigem Grübeln
Von © Psychologische Praxis Hamburg-Mitte & Dr. Dieter Einfeld



Hypnose gegen Angst

...wenn aus Angst - Entspannung wird

VON

Psychologische Praxis Hamburg-Mitte



Audio-CD
Spieldauer 49:13 min

**jetzt
neu!**



HYPNOSE GEGEN FLUGANGST

• BEWAHRTE HYPNOSE-ANWENDUNG GEGEN FLUGANGST •

SELBSTHYPNOSEPROGRAMM GEGEN FLUGPHOBIE,
KLAUSTROPHOBIE UND UNWOHLZUSTÄNDEN IM FLUGZEUG

© PSYCHOLOGISCHE PRAXIS HAMBURG-MITTE / DR. DIETER EIFELD

Egal ob Hypnose gegen Angst, Hypnose gegen soziale Phobie, Hypnose gegen Flugangst oder Hypnose um eine andere Angststörung zu bewältigen, in unserem Katalog werden Sie sicher fündig.

In drei Schritten zu einem angstfreien Leben: Phobie, Hypnose, Erfahrung. Erfahren auch Sie das Leben, welches Sie mit Freude am Leben erfüllt. Das jeden Tag!

Angstfrei durchs Leben - Dank Hypnose!



Wir sind stets dankbar für Ihre Rückmeldungen und Anregungen!

Wenn Sie Ihre Erfahrung mit unseren Hypnosen mit anderen Menschen teilen wollen, dann bitten wir Sie freundlich um eine Rezension bei Amazon zum jeweiligen Produkt. Als Dankeschön für Ihre Mühe erhalten Sie eine CD/DOWNLOAD Ihrer Wahl **kostenfrei**. Die Auswahl können Sie anschliessend hier treffen HYPNOSEDOKTOR.COM und uns eine kurze Mitteilung senden an: info@praxis-hamburg-mitte.de

Für Beratung/Aufklärung oder bei eventuellen technischen Fragen stehen wir Ihnen auch telefonisch immer zur Verfügung: +49 40 43 26 36 56

Wir werden gerne und unkompliziert für Sie eine gute und passende Lösung finden.

GEBRAUCHSANLEITUNG

Wenden Sie die erworbene Anwendung möglichst in ruhiger Umgebung, ungestört und konzentriert an.

Selbst wenn Sie sofort oder bereits nach wenigen Anwendungen die gewünschten Veränderungen wahrnehmen, ist es ratsam, die Anwendung noch einige Male zu wiederholen. Eine optimale Anwendungsdauer beträgt: 4 Mal pro Woche, 30 Tagen lang.

Tragen Sie bei der Anwendung stets bequeme Kleidung. Um sich voll auf die Anwendung einlassen zu können öffnen Sie alle beengenden Kleidungsstücke und Gürtel. Achten Sie darauf, dass Sie während der Anwendung nicht gestört werden.

Die Lautstärke des Wiedergabegerätes soll nicht zu laut oder zu leise sein. Die zweckmäßige Lautstärke stellen Sie am besten schon vor der Anwendung durch Versuche ein.

Wichtiger Hinweis: Unsere Hypnose-Anwendungen dürfen nicht gehört werden während Sie eine Tätigkeit nachgehen, die Ihre volle Aufmerksamkeit erfordert, z.B Autofahren!

Jede Veränderung beginnt mit erstem Schritt!



CD & DOWNLOAD



Die Kraft des Unter-Bewusstseins richtig nutzen!



ONKO-PROGRAMM
ZUR UNTERSTÜTZUNG BEI
GENESUNG & BEHANDLUNG
DURCH MEDIZINISCHE HYPNOSE

10 SPEZIELLE HYPNOSE-SITZUNGEN
VON ©PSYCHOLOGISCHE PRAXIS HAMBURG-MITTE & DR. DIETER EISFELD
VON ©PSYCHOLOGISCHE PRAXIS HAMBURG-MITTE & DR. DIETER EISFELD

7 HYPNOSE-SITZUNGEN

DARM-GESUND

MEDIZINISCHE HYPNOSE
NORMALISIERUNG DER VERDAUUNG UND
DARMFUNKTION BEI STÖRUNGEN
UND ERKRANKUNGEN DES
MAGEN-DARM-TRAKTES

VON ©PSYCHOLOGISCHE PRAXIS HAMBURG-MITTE & DR. DIETER EISFELD



Individuelle Hypnose
Durch Einbeziehen der Persönlichkeit erreicht man vielfach intensivere und maßgeschneiderte Hypnose-Anwendung, welche besonders effektiv und nachhaltig die gewünschten Veränderungen ermöglicht.
Persönlich und individuell angepasste Hypnose bewirkt manchmal Wunder!
Von Psychologische Praxis Hamburg-Mitte & Dr. Dieter Eisfeld

ZU
LEBENS-KRAFT
UND
FREUDE

MIT
HYPNOSE

Gesundheit
beginnt im Kopf!



2 HYPNOSEN!

SELBSTHYPNOSE
LERNEN • NUTZEN • PROFITIEREN

© Psychologische Praxis Hamburg-Mitte / Dr. Dieter Eisfeld

Psychologische Praxis Hamburg-Mitte ©

Dr. Dieter Eisfeld

Adenauerallee 1 / D-20097 Hamburg
Tel: +49 40 43 26 36 56
www.psychologie-hamburg-mitte.de
www.hypnosedoktor.com
E-MAIL: info@praxis-hamburg-mitte.de



HYPNOSEDOKTOR.COM